



Unión Interparlamentaria
Por la democracia. Para todos.

153ª Asamblea de la UIP

Arusha,
República Unida de Tanzania
5 – 9 de octubre de 2026



Versión original: inglés/francés - Traducción: Lic. Carina Galvalisi Kemayd - www.secretariagrulacuip.org

10 de julio de 2023

NOTA DE INFORMACIÓN SANITARIA

Esta nota informativa sobre salud resume las recomendaciones de salud pública vigentes emitidas por el Ministerio de Salud de la República Unida de Tanzania que son relevantes para todos los participantes que viajen a Arusha para la próxima 153ª Asamblea de la UIP.

Preparativos previos al viaje

1) Requisitos de entrada relativos a la fiebre amarilla

La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica a la República Unida de Tanzania como de bajo riesgo de fiebre amarilla, pero los requisitos de entrada son aplicados estrictamente según el Reglamento Sanitario Internacional (2005) para los viajeros procedentes de países endémicos. La vacuna contra la fiebre amarilla solo es obligatoria para los viajeros que llegan de un país endémico de fiebre amarilla o que transitan por él durante 12 horas o más. Consulte la [nota](#) publicada por el Ministerio de Salud para los países en cuestión.

2) Malaria

La malaria es endémica en muchas partes de la República Unida de Tanzania. La OMS recomienda a los viajeros consultar con su médico antes de partir para determinar si la quimioprofilaxis contra la malaria es apropiada para su itinerario. Asimismo, se recomienda prevenir las picaduras de mosquitos utilizando repelente de insectos, durmiendo bajo mosquiteros tratados con insecticida cuando sea necesario y vistiendo ropa de manga larga, especialmente entre el anochecer y el amanecer.

3) Enfermedad por virus Bundibugyo (EVB)

El 17 de mayo de 2026, el Director General de la OMS, tras consultar con los Estados donde se sabía que se estaba produciendo el evento, determinó que la epidemia de la enfermedad del Ébola causada por el virus Bundibugyo en la República Democrática del Congo y Uganda constituía una emergencia de salud pública de importancia internacional. La enfermedad del Ébola causada por el virus Bundibugyo pertenece a la familia Filoviridae.

Actualmente no se han notificado casos de EVB en la República Unida de Tanzania. Sin embargo, el Gobierno ha reforzado las medidas de vigilancia de la salud pública en todos los puntos de entrada internacionales, de conformidad con el Reglamento Sanitario Internacional. Los viajeros pueden estar sujetos a controles sanitarios, incluyendo la toma de temperatura, y quienes lleguen de países afectados o transiten por ellos deben completar un [formulario de vigilancia del viajero](#).

La OMS advierte que la EVB, al igual que otras enfermedades causadas por el virus del Ébola, no se transmite por el aire; la transmisión se produce por contacto directo con la sangre, las secreciones, los órganos y otros fluidos corporales de una persona infectada, o a través de superficies y materiales contaminados.

Se recomienda a los participantes que practiquen una buena higiene de manos, eviten el contacto con cualquier persona que presente síntomas compatibles con la EVB (como fiebre, fatiga, vómitos, diarrea o sangrado inexplicable) y busquen atención médica inmediata si desarrollan fiebre u otros síntomas compatibles durante o después de su viaje.

Consulte también la [nota](#) publicada por el Ministerio de Salud. La OMS también ha elaborado [directrices](#) sobre la planificación y gestión de eventos y reuniones multitudinarias a las que puedan asistir personas procedentes de zonas con transmisión documentada de la EVB.

La Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA) actualiza constantemente [los requisitos de entrada y salida específicos de cada país](#) relacionados con el brote de ébola en la República Democrática del Congo y Uganda. El Ministerio de Salud de la República Unida de Tanzania también publica la información más reciente en su [sitio web](#).

Como parte de los preparativos para su viaje, se recomienda consultar con una clínica de salud para viajeros, preferiblemente entre cuatro y ocho semanas antes de la partida (o antes si fuera posible), para recibir asesoramiento sobre las vacunas recomendadas y obligatorias, incluida la vacuna contra la fiebre amarilla, si corresponde. Busque una evaluación y asesoramiento sobre cualquier afección médica preexistente y asegúrese de contar con un suministro suficiente de los medicamentos necesarios para toda la duración de su viaje. Puede encontrar más información en la [guía de la OMS sobre viajes internacionales y salud](#).

4) Seguro de salud y de viaje

Todos los participantes son responsables de obtener un seguro médico y de viaje completo que cubra la totalidad de su viaje hacia y desde la República Unida de Tanzania. El seguro debe ofrecer una cobertura adecuada para tratamiento médico, hospitalización, evacuación médica de emergencia, repatriación, cancelación del viaje y pérdida o robo de pertenencias personales, según corresponda. La UIP y las autoridades anfitrionas no se hacen responsables de los gastos médicos, de viaje ni de ningún otro tipo en que incurran los participantes durante su viaje o estancia. Se recomienda tener siempre a mano una copia del certificado del seguro médico y de viaje para poder presentarlo, si fuera solicitado, en cualquier momento durante el viaje.

- **Seguro obligatorio para viajar a Zanzíbar**

Los participantes que planeen una visita posterior o privada a Zanzíbar deben tener en cuenta que los requisitos de entrada son administrados por separado por el Gobierno Revolucionario de Zanzíbar. A partir del 1º de octubre de 2024, todos los visitantes extranjeros no residentes que ingresen a Zanzíbar por vía aérea o marítima deberán obtener un seguro de viaje obligatorio emitido por [Zanzibar Insurance Corporation](#). Este requisito se aplica independientemente de cualquier seguro de viaje privado o patrocinado por el empleador que ya se posea y es independiente de los requisitos de entrada aplicables a la parte continental de la República Unida de Tanzania. Los participantes son responsables de garantizar el cumplimiento de todos los requisitos de entrada y seguro aplicables antes de viajar a Zanzíbar.

- **Viajes a zonas de gran altitud**

Los participantes que tengan previsto realizar un viaje personal al monte Kilimanjaro (5.895 metros sobre el nivel del mar) deben tener en cuenta que el mal de altura puede presentarse a altitudes superiores a los 2.500 metros, independientemente de la edad o la condición física. Se recomienda a los viajeros que consulten con su médico antes de partir, se aseguren de estar en condiciones físicas adecuadas para realizar senderismo en altura y verifiquen que su seguro de viaje incluya cobertura para actividades en altura y evacuación médica de emergencia, cuando corresponda.

5) Calor, exposición al sol y otras precauciones generales de salud durante la Asamblea

En octubre, Arusha puede experimentar temperaturas diurnas cálidas o calurosas, lo cual puede resultar especialmente notorio para los participantes que viajan desde climas más fríos. La 153ª Asamblea de la UIP es un gran evento internacional y se recomienda a los participantes que tomen las siguientes precauciones generales de salud durante el evento:

- Mantenerse hidratado bebiendo suficiente agua a lo largo del día, especialmente durante las actividades al aire libre o los traslados entre diferentes lugares.
- Buscar zonas frescas y evitar la exposición prolongada a la luz solar directa, especialmente durante las horas de mayor intensidad (10:00-16:00 horas).
- Aplicarse protector solar con un factor de protección solar (FPS) de al menos 30 y usar sombrero y ropa ligera y holgada.

- Estar atento a los síntomas de un golpe de calor, como mareos, dolor de cabeza, náuseas, taquicardia o confusión. Si usted o alguien cercano presenta estos síntomas, dirigirse a un lugar fresco, hidratarse y buscar atención médica de inmediato.
- Practicar una buena higiene de manos lavándolas con frecuencia con agua y jabón o utilizando un desinfectante de manos a base de alcohol, especialmente antes de comer y después de utilizar instalaciones compartidas.
- Si se siente indisposto en algún momento durante la Asamblea, por favor avisar al personal médico del evento o ponerse en contacto con el centro de salud más cercano lo antes posible.

6) Precauciones sanitarias posteriores al viaje

Tras un viaje, los viajeros deben buscar atención médica si se enferman al regresar o en las semanas posteriores, si recibieron tratamiento para la malaria durante el viaje o si creen que pudieron haber estado expuestos a una enfermedad infecciosa o si experimentan un empeoramiento de una afección preexistente (no esperar a una cita de consulta habitual). Al buscar atención médica, los viajeros deben proporcionar al personal sanitario información sobre su historial de viajes, incluyendo las vacunas previas al viaje y la profilaxis contra la malaria que tomaron, ya que esta información puede ayudar en el diagnóstico y el tratamiento.